

B3. Hướng dẫn xây dựng kế hoạch tiết kiệm năng lượng

1. **Mục tiêu:** Hướng dẫn học sinh thực hành kiểm kê các thiết bị điện và xây dựng kế hoạch hành động nhằm tiết kiệm điện tại gia đình hoặc lớp học và trường học.
2. **Các bước thực hiện**
 - Giáo viên giới thiệu bảng kiểm kê các thiết bị điện tại nhà hoặc trường học và phát phiếu mẫu cho từng em.
 - Các em làm việc cá nhân hoặc theo nhóm để trả lời các câu hỏi và đưa ra giải pháp tiết kiệm điện.
 - Mỗi em (hoặc theo nhóm) chia sẻ các giải pháp sử dụng điện tiết kiệm tại gia đình hoặc trường học.
 - Hoạt động này nên lặp lại định kỳ (ví dụ: 1 tuần, 1 tháng, 3 tháng) để so sánh và rút kinh nghiệm.

Thiết bị	Các mục kiểm tra	Kết quả	Hành động tiết kiệm năng lượng
Đèn	Số lượng bóng đèn trong nhà/lớp học/trường học?		
	Số lượng bóng đèn còn sáng khi không cần thiết (khi vắng nhà, giờ nghỉ giải lao, kết thúc buổi học, ban đêm...)?		
	Số lượng bóng đèn nào cần được thay thế bằng loại tiết kiệm năng lượng?		
	Khu vực nào có thể tận dụng ánh sáng tự nhiên?		
Bếp	Thiết bị/năng lượng nào được sử dụng để chế biến thực phẩm?		
	Thiết bị/năng lượng nào có thể thay thế/hạn chế để tiết kiệm điện?		
Tủ lạnh	Nhiệt độ của tủ lạnh hiện nay là bao nhiêu?		
	Có thể điều chỉnh nhiệt độ tủ lạnh ở mức bao nhiêu để tiết kiệm điện?		
Điều hòa nhiệt độ	Số lượng điều hòa nhiệt độ trong nhà/lớp học/trường học?		
	Số lượng giờ hoạt động trung bình mỗi ngày của Điều hòa nhiệt độ?		
	Số lượng điều hòa nhiệt độ nào vẫn chạy khi không cần đến?		
	Điều hòa nhiệt độ thường để ở mức nhiệt độ bao nhiêu?		
	Có thể điều chỉnh nhiệt độ điều hòa ở mức bao nhiêu để tiết kiệm điện?		
Quạt	Số lượng quạt điện trong nhà/lớp học/trường học?		
	Số lượng quạt vẫn chạy khi không cần đến?		
	Khu vực nào có thể sử dụng quạt thay cho điều hòa nhiệt độ?		
	Khu vực nào có thể tận dụng gió trời?		

Các thiết bị điện khác	Kể tên các thiết bị điện khác trong nhà/lớp học/trường học		
	Thiết bị nào vẫn còn chạy khi không cần thiết?		
	Thiết bị nào có thể hạn chế sử dụng hoặc giảm tiêu hao điện?		
	Các thiết bị có được kiểm tra thường xuyên không (rò điện, hỏng hóc...)?		
	Các thiết bị có được vệ sinh thường xuyên không?		

Nguồn: Trung tâm Sống và Học tập vì Môi trường và Cộng đồng (Live&Learn)