

B5. Hướng dẫn tổ chức thử thách về sử dụng điện tiết kiệm và hiệu quả tại gia đình trực tuyến

1. Mục tiêu

Thúc đẩy hoạt động kiểm kê điện năng trong gia đình, đồng thời thực hành các giải pháp nhằm sử dụng điện tiết kiệm và hiệu quả.

2. Đối tượng

- Học sinh mầm non và tiểu học lớp 1-2 (tham gia với sự hỗ trợ của cha mẹ)
- Học sinh các trường từ lớp 3 trở lên

3. Thời gian

Chương trình kéo dài từ 1 – 2 tháng và có thể được tổ chức cùng các hoạt động khác của trường nhằm hưởng ứng các ngày đặc biệt trong năm, ví dụ:

- Ngày Nước sạch thế giới 22/3
- Giờ Trái Đất - ngày Thứ Bảy cuối cùng của tháng 3
- Ngày Trái Đất 22/4
- Ngày môi trường 5/6
- Ngày Quốc tế không khí sạch cho bầu trời xanh 7/9

4. Cách thức thực hiện

- Phát động và truyền thông về chương trình

Phổ biến chương trình tới học sinh thông qua tổ chức một buổi phát động chương trình, cập nhật thông tin về chương trình trên các kênh truyền thông của nhà trường như website, Facebook...

- Hướng dẫn học sinh tham gia chương trình

- **Bước 1:** Ghi lại lượng điện mà gia đình đã sử dụng trong ba tháng gần nhất với thời gian tham gia thử thách.

- **Bước 2: Thuyết phục** và cùng gia đình/bạn bè thực hiện những hành động xanh nhằm sử dụng điện tiết kiệm, hiệu quả. Gợi ý một số hành động như sau:

- o Rút các thiết bị điện khi không sử dụng;
- o Sử dụng các thiết bị có nhãn năng lượng ở mức tiết kiệm tốt (4 hoặc 5 sao);
- o Bật điều hoà từ 27 độ trở lên kết hợp với quạt;
- o Lau khô tóc trước khi sấy;
- o Chỉ bật bình nước nóng tối đa 10 phút trước khi tắm;
- o Giặt quần áo bằng máy giặt theo đúng khối lượng được khuyến cáo của nhà sản xuất;
- o Sử dụng đèn LED thay cho đèn dây tóc;
- o Mở cửa sổ để tận dụng gió và ánh sáng tự nhiên;
- o Sắp xếp đồ trong tủ lạnh hợp lý để hơi lạnh được lưu thông đều các khu vực;
- o Lau dọn, vệ sinh các thiết bị (điều hoà, tủ lạnh, quạt, đèn,...) định kỳ theo khuyến cáo của nhà sản xuất.

- **Bước 4:** Hãy chia sẻ cách đã thuyết phục và cùng gia đình/bạn bè thực hiện những hành động xanh thế nào, qua ít nhất trên Facebook, nhóm
- **Bước 5:** Ghi lại số điện mà gia đình bạn sử dụng trong hai tháng đã áp dụng các giải pháp giảm điện.

Bảng mẫu kiểm kê số lượng điện năng sử dụng hàng tháng

	Thời gian	Số số điện tiêu thụ trong tháng
Trước khi thay đổi	10/2020	
	11/2020	
	7/2021	
	8/2021	
	9/2021	
	...	
Sau khi thay đổi	10/2021	
	11/2021	
	...	

- Lưu ý: Do nhu cầu sử dụng điện vào mùa đông và mùa hè chênh lệch cao, vì vậy khi so sánh lượng điện năng nên lưu ý các thời điểm như sau:
 - So sánh thay đổi lượng điện qua các tháng
 - So sánh thay đổi lượng điện cùng thời kỳ trong năm trước

5. Tổng kết chương trình

Tổ chức tổng kết chương trình (thông báo qua bản tin, tổ chức sự kiện) để công bố kết quả, trao giấy chứng nhận cùng các phần quà xanh cho học sinh/lớp và có thể tổ chức sự kiện giao lưu giữa của các lớp/trường.

[Xem chi tiết nội dung thử thách giảm điện](#)

(Nguồn: Trung tâm Sống và Học tập vì Môi trường và Cộng đồng)