LIVE & LEARN
For Environment and Community

CÙNG EM SỐNG XANH

LIVE & LEARN
For Environment and Community

Trường học có thể làm gì để khuyến khích học sinh sống xanh?

LIVE & LEARN
For Environment and Community

Hướng dẫn học sinh

Tìm hiểu về môi trường

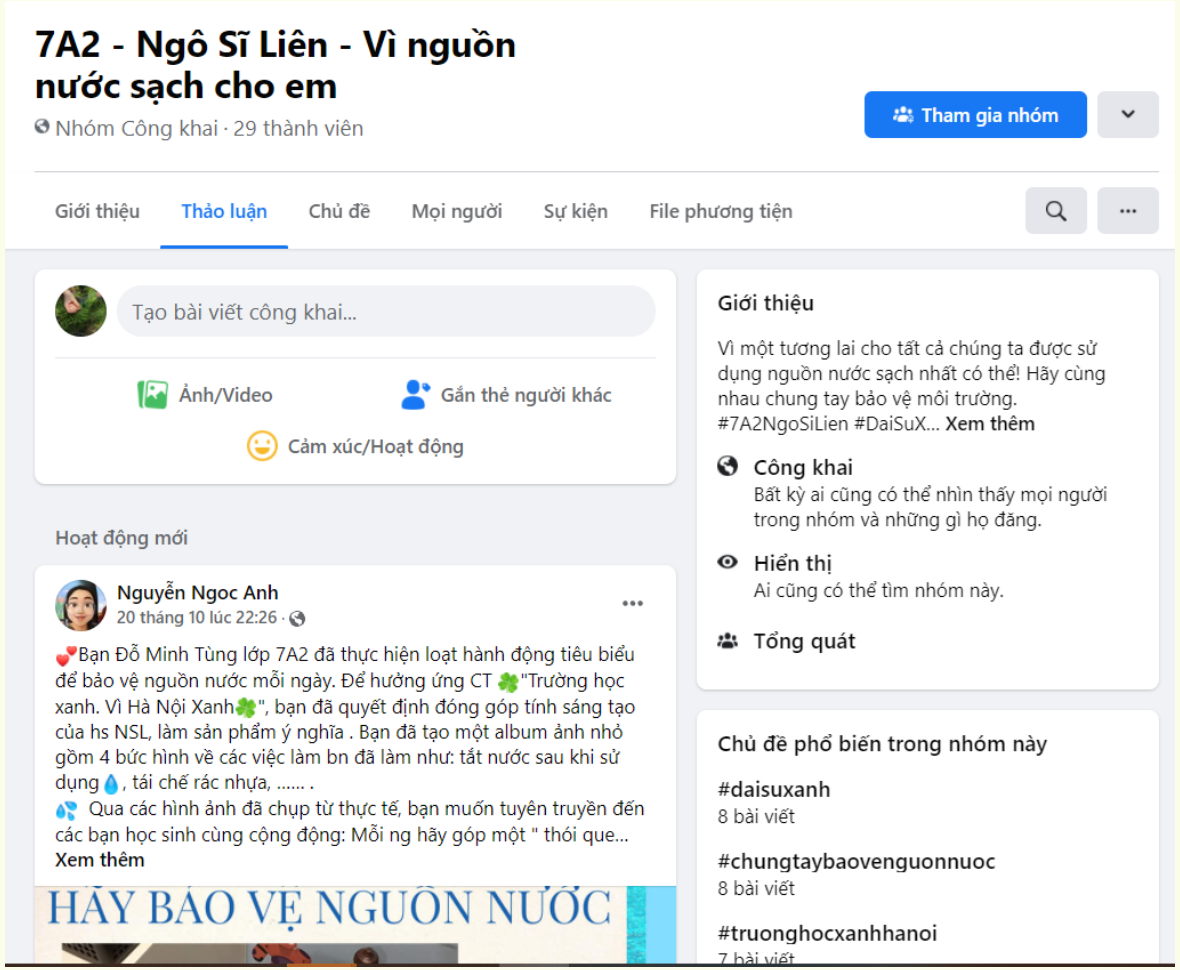
- Đố vui
- Xem phim
- Học trực tuyến
- Sinh hoạt nhóm
- Gửi tin nhắn cho cha mẹ và học sinh

Thực hành sống xanh

- Thử thách học sinh thực hành tại nhà:
  - 7 ngày sống xanh/Tháng hành động xanh
  - Thử thách sống xanh theo chủ đề phù hợp với bối cảnh địa phương và đặc điểm học sinh (chọn 10 hành động; 1-2 chủ đề; mỗi tuần/tháng 1 chủ đề...)
- Chia sẻ và lan tỏa. Lựa chọn đại sứ xanh

Tổ chức thực hiện

- Hướng dẫn học sinh theo lớp/khối/trường học
  - Thành lập Facebook/nhóm học
  - Sử dụng bảng thu thập thông tin
- Thường xuyên cập nhật/chia sẻ thông tin về vấn đề môi trường



Nhóm Facebook của học sinh

Tổ chức thực hiện

KẾT QUẢ THỰC HÀNH XANH CỦA HỌC SINH
Lớp MGL A1
Trong chiến dịch "Tháng Sống xanh"

Lưu ý: Mẫu chỉ mang tính chất tham khảo

STT	Họ tên	Hoạt động thực hành xanh	Số lượng hành động xanh	Link ảnh/video của học sinh
1	...	- theo dõi chỉ số CLKK - tận dụng ánh sáng tự nhiên để đọc sách - trồng cây xanh - dùng túi vải - dùng bình nước cá nhân - dùng bàn chải tre - nhặt rác	7	https://bit.ly/3peOm5u
2	...	- đeo khẩu trang - dùng bình nước cá nhân thay cho chai nhựa dùng một lần - tận dụng chai nhựa cũ làm đồ dùng học tập, đồ chơi - bỏ rác đúng nơi quy định	4	https://www.facebook.com/watch/?v=491617768729802
...	...	...	...	...

Bảng tổng hợp kết quả hành động xanh của lớp

KẾT QUẢ THỰC HÀNH XANH CỦA HỌC SINH
Trường ...
Trong chiến dịch "Tháng Sống xanh"

Lưu ý: Mẫu chỉ mang tính chất tham khảo

Tên lớp	Hoạt động thực hành xanh	Số lượng hành động xanh	Số lượng học sinh tham gia	Link ảnh/video của lớp
Lớp nhà trẻ D2	Làm giá đỗ bằng hộp sữa	8	8	Lớp D2: https://padlet.com/nguyenlanphuong87hm/500kazidea870tlv
Lớp nhà trẻ D1	Chăm sóc cây xanh trong nhà	``	``	https://padlet.com/baotrang2310/clkj85p6y4lj4q4z
Lớp MGB C1:	Bé và mọi người " Vứt rác đúng nơi qui định,không xả rác bừa bãi"	4	4	https://padlet.com/cuabe78/og9e6erntz5aug0
Lớp MGB C2	Cách làm nước rửa chén từ vỏ dứa	6	6	https://padlet.com/quangminhtit/11safratsqckgftz
Lớp MGN B1	Làm đồ chơi bằng vỏ sữa	13	13	https://padlet.com/ngodac271193/Bookmarks
Lớp MGN B2	Giảm sử dụng túi ni lông	5	5	https://padlet.com/khanhlinhhmhk/hq8n3s3vcuoyfwel
Lớp MGN B3	làm đồ chơi bằng lõi giấy vệ sinh	8	8	https://padlet.com/thaokun1996/Bookmarks
Lớp MGL A1	Bé giữ vệ sinh nhà cửa	18	18	https://padlet.com/baongoc8868/ruz3uiuruqxmbda5
Lớp MGL A2	Sử dụng điện, nước đúng cách và tiết kiệm	11	11	https://padlet.com/letramy91/slqsvjdx96rvw0h4?zarsrc=30&utm_source=zalo&utm_medium=zalo&utm_campaign=zalo

Bảng tổng hợp kết quả hành động xanh của trường

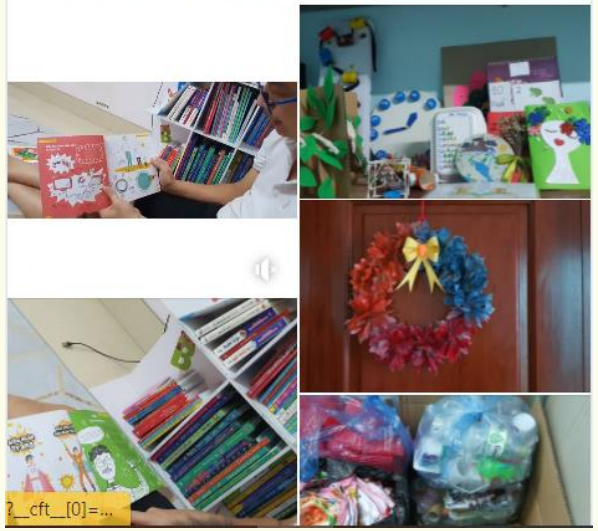
LIVE & LEARN
For Environment and Community

ĐẠI SỨ XANH

Chia sẻ hình ảnh hành động xanh

nguyên hiền
2 giờ ·

Ngày 17: cùng con đọc cuốn sách về môi trường
Ngay từ lúc còn nhỏ, cháu cũng đã học được cách tiết kiệm nguồn điện như những chiến binh điện năng. Thậm chí còn còn nhắc ông bà bố mẹ chưa tắt điện trong phòng, hay rút ổ cắm k không sử dụng nữa. Cuốn sách 365 ngày giải cứu trái đất như 1 cuốn sách bổ sung kiến thức, cũng như 1 cuốn sách thực hành, gieo mầm lên những chiến binh nhí❤️
Mỗi người 1 việc nhỏ sẽ tạo lên những đóng góp lớn, hiệu ứng tích cực.
Nhà cháu cũng góp chút sức nhỏ vào công cuộc bảo vệ trái đất như tiết kiệm nguồn nguyên liệu nước, điện..
Tận dụng đồ bỏ đi, hoặc rác có hại cho môi trường làm đồ chơi tái chế, trồng thêm chậu cây xanh quanh nhà, mỗi ngày đều tự rửa vỏ sữa, chỉ mua sữa chua về làm men, còn lại tự làm sữa chua cả nhà ăn 😀
Hi vọng mọi người cùng chung tay vì 1 trái đất xanh👍
#ThửTháchĐọcSách
#Cùng_Con_Háo_Hức
#21NgàyCùngConĐọcSách
#21NgàyCùngConĐọcSách_ngày17



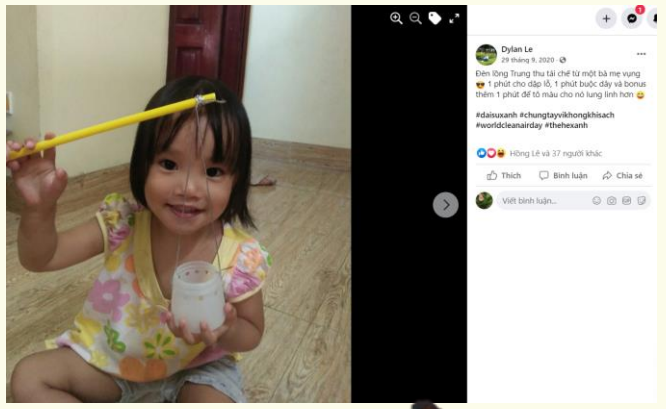
🍀 Các bạn đã tham gia chương trình "Đại sứ xanh" trường THCS Ngô Quyền chưa?🍀
👉 Hãy chung tay giảm rác thải, nhất là túi nilon, các đồ dùng bằng nhựa dùng 1 lần, thu gom pin hỏng để đi xử lý, phân loại rác thải, tích cực trồng và chăm sóc cây xanh, đi bộ thay vì đi xe máy, ... để xây dựng môi trường sống xanh hơn các bạn nhé! 🍀
👉 Hãy xem chiếc túi thần kì cùng con bé đi khắp muôn nơi, chứa đựng mọi thứ nhé!
👉 Dùng các loại hộp để đựng đồ ăn thay vì sử dụng túi nilon
👉 Đi bộ thay vì đi xe máy để giảm lượng khí thải ra ngoài MT.
👉 chăm sóc cây xanh
👉 Đây là 1 số hành động xanh mà con bé đã áp dụng để giảm gió phần nhỏ bé của mình cải thiện MT sống xanh hơn.
👉 Còn các bạn đã làm gì để có một môi trường xanh? Hay cùng tham gia chương trình tìm kiếm "Đại sứ xanh", chua sẻ và lan toả những hành động xanh của mình nhé!
#DaisuxanhNgoQuyen
#Thehexanh

Album Một trái đất toàn màu xanh🌍

Lê Nguyễn Kim Hân đã thêm 2 ảnh mới.
11 tháng 3 lúc 16:02 ·

Thay vì uống những chai nước nhựa sao mình không thử sắm một bình nước xinh xắn cho riêng mình?
#thehexanh
#daisuxanh

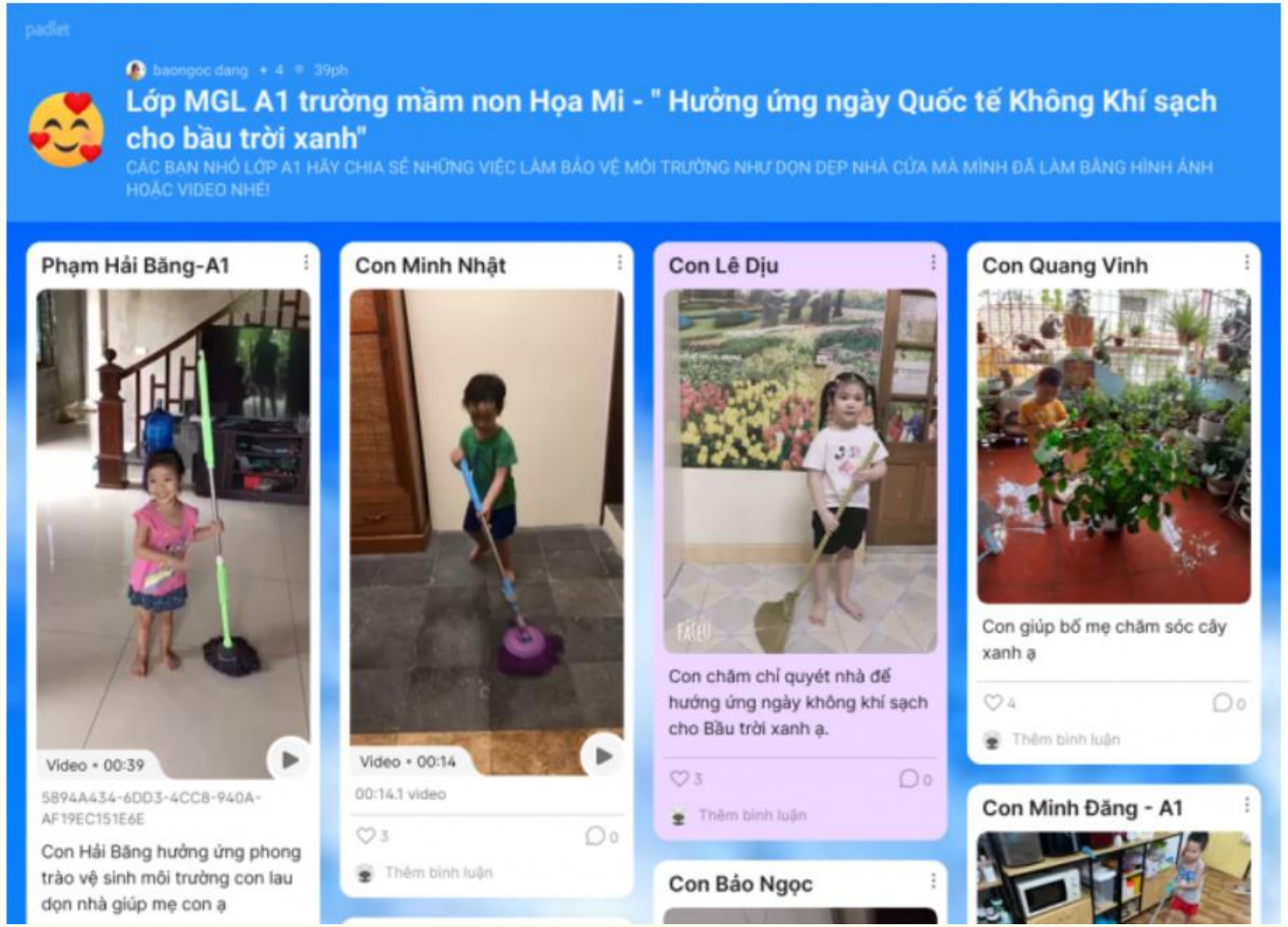
170 26 bình luận 1 lượt chia sẻ



ĐẠI SỨ XANH

LIVE & LEARN
For Environment and Community

Một số hình ảnh được chụp trên trang Padlet của các lớp học:



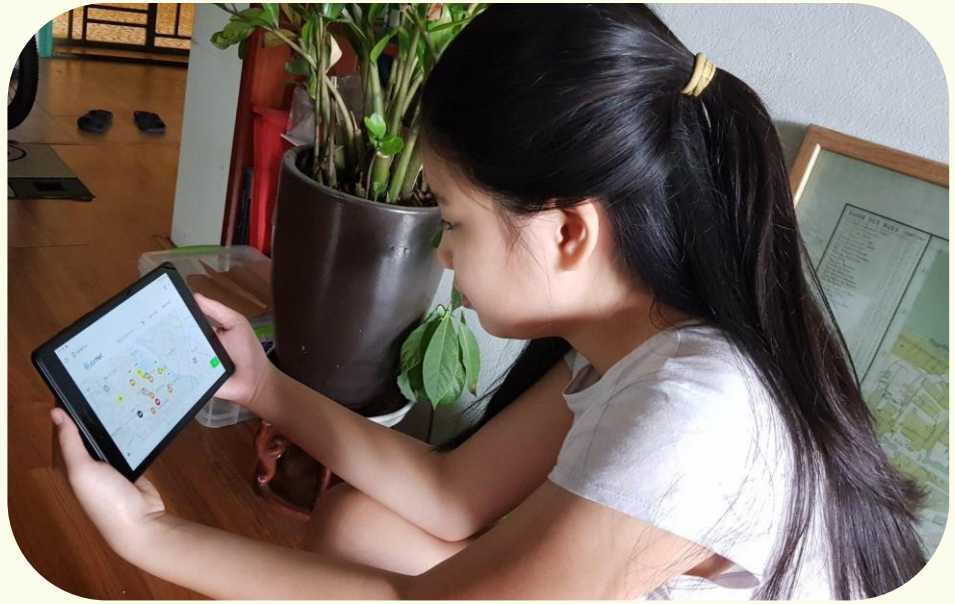
LIVE & LEARN
For Environment and Community

Học sinh có thể làm gì?

Thực hành xanh - Không khí

Xây dựng thực hành xanh tại trường, tại nhà

- Theo dõi chỉ số CLKK
- Đeo khẩu trang chống bụi mịn
- Tăng cường đi bộ, đi xe đạp, và sử dụng phương tiện công cộng
- Hạn chế đốt vàng mã, đốt than, đốt rác
- Hạn chế sử dụng hóa chất tẩy rửa
- Trồng cây xanh



Thực hành xanh - Năng lượng

Xây dựng thực hành xanh tại trường, tại nhà

- Ghi chép kết quả tiêu thụ điện hàng tháng
- Tận dụng ánh sáng và gió tự nhiên
- Thường xuyên bảo dưỡng, lau chùi thiết bị điện
- Dán nhãn nhắc nhở tắt công tắc khi không sử dụng thiết bị điện
- Điều chỉnh nhiệt độ tủ lạnh ở mức trung bình
- Sử dụng điều hòa trên 26 độ C
- Rút phích cắm các thiết bị điện khi không sử dụng đến

Thực hành xanh - Rác thải

Xây dựng thực hành xanh tại trường, tại nhà

- Ghi chép lượng rác thải phát sinh hàng ngày/tuần/tháng
- Sử dụng hộp, làn nhựa... khi đi chợ để giảm túi ni lông, đồ nhựa sử dụng 1 lần
- Phân loại rác tại gia đình
- Tái sử dụng túi ni lông, chai nhựa…
- Làm đồ dùng học tập, đồ chơi từ các vật liệu cũ, hỏng
- Ủ phân hữu cơ
- Thu gom riêng rác thải điện tử như pin cũ

Thực hành xanh - Nước và Không gian xanh

Xây dựng thực hành xanh tại trường, tại nhà

- Rửa tay đúng cách
- Tiết kiệm và tái sử dụng nước
- Trồng và chăm sóc cây xanh
- Sử dụng nước tẩy rửa tự nhiên
- Sử dụng vật liệu thân thiện với môi trường

Sống xanh rất dễ

Ăn sạch

- Ăn hết thức ăn đã nấu
- Ăn đa dạng thức ăn
- Ăn nhiều rau quả
- Ăn thực phẩm theo mùa
- Ăn thực phẩm được sản xuất tại địa phương

Sống khỏe

- Tập thể dục và tập hít thở sâu
- Đeo khẩu trang phù hợp
- Thường xuyên vệ sinh nhà cửa
- Mở cửa sổ để đón ánh sáng và gió tự nhiên
- Trồng cây xanh, thiên nhiên

Sống xanh rất dễ

LIVE & LEARN
For Environment and Community

Sống tiết kiệm

- Đi bộ, đi xe đạp, hoặc đi chung xe với bạn bè, gia đình
- Sử dụng phương tiện công cộng
- Nhắc bố mẹ bảo dưỡng xe định kỳ
- Tiết kiệm điện, nước
- Hạn chế đốt rác, đốt bếp than, đốt vàng mã

Bớt rác

- Nghĩ kĩ trước khi mua
- Từ chối sử dụng túi ni lông và đồ dùng 1 lần
- Phân loại rác hữu cơ và dùng làm nước tẩy rửa tự nhiên, ủ rác làm phân xanh …
- Thu gom đồ tái chế (để riêng cho ve chai/cơ sở thu gom để tái chế), thu gom rác nguy hại
- Tái sử dụng, cho/tặng đồ cũ

Thực hành xanh “nâng cao”

ĐỂ “THỬ THÁCH” BẢN THÂN HƠN

- Theo dõi, ghi chép và chia sẻ chỉ số chất lượng không khí
- Theo dõi và giảm lượng điện/nước sử dụng
- Theo dõi và giảm lượng/loại rác thải hàng ngày (nhật kí túi ni lông, làm đồ tái chế, ủ phân...).
- Theo dõi số km đi bộ/đi xe đạp hàng ngày
- Tham gia các hoạt động cộng đồng
- Khởi xướng sáng kiến tại trường học và cộng đồng
- Kêu gọi bạn bè, gia đình cùng thực hiện hành động xanh

Nguồn: Vert Xanh

LIVE & LEARN
For Environment and Community

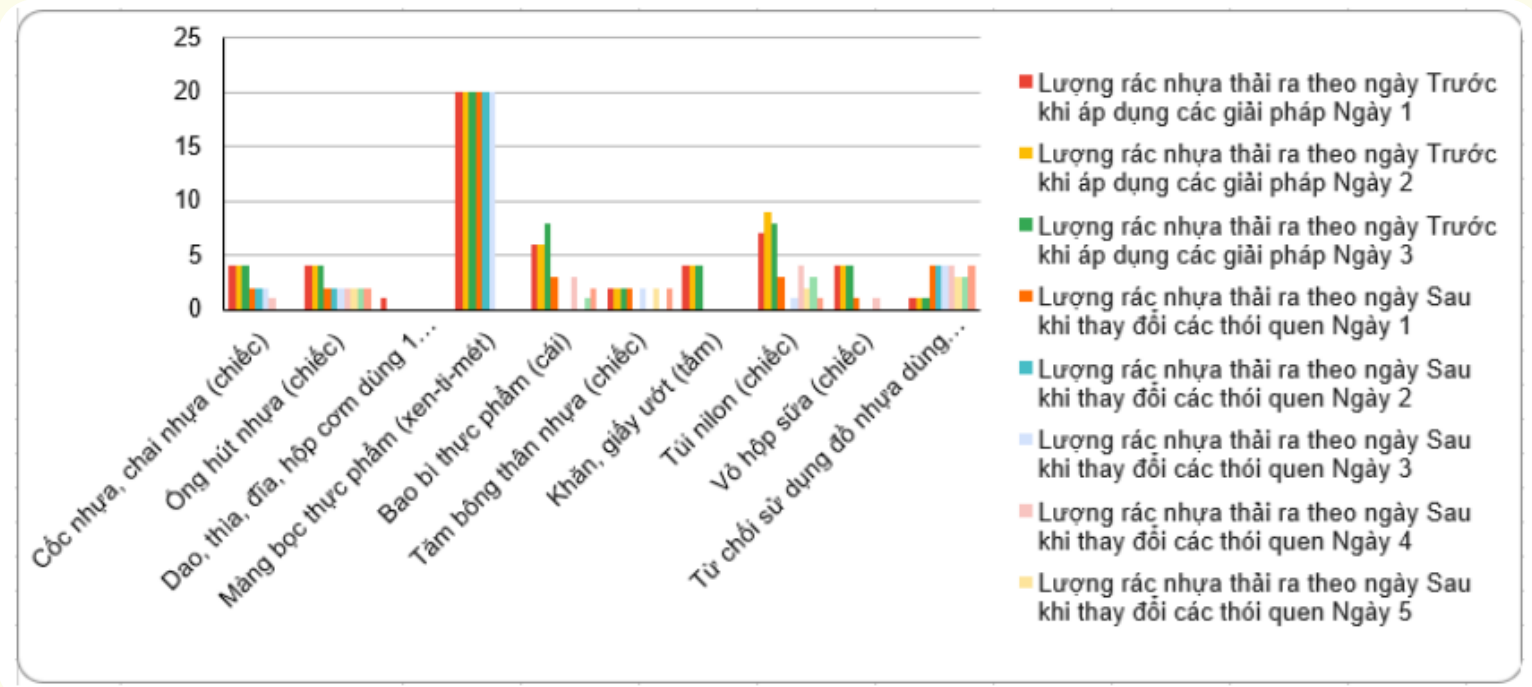
Thực hành xanh "nâng cao"

Theo dõi lượng rác tại gia đình

TT	Loại rác/hành vi	Lượng rác nhựa thải ra theo ngày																	Ghi chú
		Trước khi áp dụng các giải pháp			Sau khi thay đổi các thói quen														
		Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5	Ngày 6	Ngày 7	Ngày 8	Ngày 9	Ngày 10	Ngày 11	Ngày 12	Ngày 13	Ngày 14	
1	Cốc nhựa, chai nhựa (chiếc)	4	4	4	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sử dụng bình nước cá nhân
2	Ống hút nhựa (chiếc)	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	thay thế việc sử dụng ống hút bằng việc uống trực tiếp từ cốc
3	Dao, thìa, đĩa, hộp cơm dùng 1 lần (chiếc)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	Màng bọc thực phẩm (xen-ti-mét)	20	20	20	20	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Thay thế việc sử dụng màng bọc thực phẩm bằng hộp thủy tinh đựng thức ăn cất trong tủ lạnh
5	Bao bì thực phẩm (cái)	6	6	8	3	0	0	3	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	Sử dụng túi thân thiện với môi trường, lần và tái sử dụng túi nilon trước đó
6	Tăm bông thân nhựa (chiếc)	2	2	2	2	0	2	0	2	0	2	0	1	0	1	0	1	0	Hạn chế dùng
7	Khăn, giấy ướt (tấm)	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Dùng khăn ướt lau máy pha cà phê, thay thế bằng giẻ vải
8	Túi nilon (chiếc)	7	9	8	3	0	1	4	2	3	1	3	0	1	4	2	3	1	
9	Vỏ hộp sữa (chiếc)	4	4	4	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	Thay thế bằng hộp sữa dung tích lớn
10	Từ chối sử dụng đồ nhựa dùng một lần (lần)	1	1	1	4	4	4	4	3	3	4	6	6	3	3	3	3	3	Từ chối sử dụng túi nilon của siêu thị, vỏ đựng bánh bao…

Thực hành xanh “nâng cao”

Theo dõi lượng rác tại gia đình



LIVE & LEARN
For Environment and Community

Cảm ơn các thầy cô và các bạn học sinh đã theo dõi!